

**Società**

di Irene Soave



# Dalla mascherina al «maskne» (questo è evitabile)

**P**arlano della nostra pelle siamo abituati a pensare ai «segni del tempo»: il modo diplomatico che la pubblicità si è inventata per dire rughe, pori dilatati, cedimenti. È facile però che da qualche mese il nostro viso, come molto altro nelle nostre esistenze, porti anche i segni dei tempi: come gli edemi lasciati dai dispositivi di protezione che l'infermiera grossetana Alessia Bonari mostrava l'anno scorso, in un selfie diventato il simbolo della lotta «in trincea» alla malattia (l'abbiamo di recente vista sul palco di Sanremo, senza più segni e con il fascino dell'eroina). O la diffusissima acne da mascherina. Per la dermatologia si chiama acne meccanica: come sotto i caschi o indumenti stretti degli sportivi si verificano a volte eruzioni acneiformi, anche sotto la mascherina,

spesso umida e non sempre pulitissima, spuntano rossori, pruriti e brufoli. Per la vulgata, però, è già un neologismo: maskne, portmanteau di «mascherina» + «acne». Nata l'altroieri, la nuova parola è già hashtag su Instagram di 140 mila post in italiano, inglese, indonesiano, spagnolo, polacco. Ovunque la stessa parola, perché ovunque è lo stesso il problema: la mascherina (o mask, topeng, tapaboca, maska e così via) «intrappola il respiro, il sudore, il secreto oleoso della pelle e non parliamo dei trucchi. Quindi oltre allo sfregamento entrano in gioco umidità e batteri». A spiegare la maskne è la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, specializzata in medicina estetica (mariagabrielladirusso.it). «Le "chirurgiche" Ffp2 e Ffp3, aderenti e occlusive, danno problemi». Oltre all'acne cioè creano «danni di

compressione» (quelli mostrati da Bonari): solchi cutanei, lesioni ed erosioni. Perché la maskne non dilaghi «usare saponi delicati, idratanti adeguati e prodotti "di barriera" che compensino la secchezza e ripristinino il film idrolipidico. Niente make up oleoso: sotto la mascherina non serve il fondotinta, che andrebbe limitato. E no agli scrub troppo aggressivi». Sotto la mascherina, con il nostro respiro che riciccola, si crea un ambiente umido e batterico. Il primo risultato sarà verosimilmente una maggiore secchezza, «dovuta ad alterazioni della barriera cutanea». Non sono rare anche dermatiti da contatto: «Le mascherine, oltre a dare sfregamento, sono fatte, la maggior parte, da tessuti sintetici e possono contenere tracce di conservanti, igienizzanti e coloranti». Chi ha già dermatiti o rosacea si aspetti di peggiorare: i soliti fattori

**Il consiglio dell'esperta in medicina estetica**  
**Di Russo:** usare saponi delicati e prodotti «di barriera»

responsabili sono lo sfregamento e l'occlusione sebacea dell'epidermide. Eppure, portare la mascherina bisogna. Tutti gli studi — anche contraddittori su vari aspetti — sull'utilità di mascherine chirurgiche o semplici nella lotta al Covid-19 concordano che indossarla rappresenta non solo una barriera alle droplets (altro neologismo dell'epoca, sono le goccioline di saliva che spandiamo parlando, per i francesi postillons) ma anche un segnale prossemico che ci ricorda di stare a distanza. Quindi siamo saggi, riduciamo il fondotinta, aumentiamo le cure; e aggiungiamo maskne, segni e solchi alle piccole medaglie al valore pandemico che ciascuno di noi si è guadagnato. Testimoniano della nostra pazienza, del nostro senso civico, della quota piccola o grande di dispiaceri che questi mesi hanno portato, per quasi tutti, con sé. © RIPRODUZIONE RISERVATA

**Simbolo**



L'infermiera Alessia Bonari nella foto che ha fatto il giro del web come emblema della lotta al Covid. Sul suo volto i segni dovuti alla mascherina

**EDITORIALE**

Barthes e Calvino  
La via saggia  
per una rinascita

**Sommario**

10	Barthes e Calvino	24	La via saggia
6	La rinascita	35	La via saggia
9	La rinascita	38	La via saggia
11	La rinascita	41	La via saggia
12	La rinascita	43	La via saggia
15	La rinascita	46	La via saggia
16	La rinascita	49	La via saggia
18	La rinascita	52	La via saggia
19	La rinascita	55	La via saggia
21	La rinascita	58	La via saggia
22	La rinascita	61	La via saggia
23	La rinascita	64	La via saggia
26	La rinascita	67	La via saggia
27	La rinascita	70	La via saggia
28	La rinascita	73	La via saggia
31	La rinascita	76	La via saggia
32	La rinascita	79	La via saggia